Dobrý den, Vážený pane, Vážená paní,

obracím se na Vás s nabídkou spolupráce v oblasti zdravotní péče o sportovce Vašeho klubu. V rámci Krajské zdravotní a.s., Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem o.z. vzniklo nově Oddělení sportovní medicíny, které nabízí komplexní péči o sportovce všech výkonnostních i věkových kategorií. Nabízíme možnost provedení preventivní sportovní prohlídky s možností vystavení lékařského posudku. Naše oddělení dále nabízí ambulantní vyšetření odborným sportovním ortopedem a traumatologem, cílené vyšetření a navazující terapii školeným fyzioterapeutem. Při vážných poraněních pohybového aparátu, je-li to indikováno, provádíme miniinvazivní artroskopické operace, včetně léčby poranění chrupavky kloubu z nadměrného sportovního zatížení.

Čím dál častěji se setkáváme s náhlým úmrtím mladých trénovaných sportovců při fotbale, hokeji, ale bohužel i individuálních sportech. Riziko spojené s dosud nepoznaným onemocněním srdce lze minimalizovat prostřednictvím ***preventivní sportovní prohlídky*** provedené odborným tělovýchovným lékařem, kterou by měl každý registrovaný sportovec pravidelně 1x ročně absolvovat.

*„Výhodou zátěžového testu pro sportovce je nejen fakt, že získají informace o tom, jak jejich srdce pracuje a jaká je reakce jejich organismu na zátěž. Sportovec také dostane odpověď na otázku, jak efektivně trénuje, tedy jestli jeho výkonnost odpovídá tomu, jak často trénuje.“*

S blížícím se začátkem školního roku potřebují opět sportovci získat ***odborný lékařský posudek*** o své zdravotní způsobilosti. Zájemci o vyšetření z řad rekreačních, výkonnostních i vrcholových sportovců se mohou objednat v naší ambulanci.

Důvodem vzniku oddělení, jsou jistá specifika péče o sportovce s akutními či chronickými potížemi pohybového aparátu. V ***ortopedicko-traumatologické ambulanci*** Oddělení sportovní medicíny jsme vybaveni moderním ultrazvukovým přístrojem, který nám umožňuje upřesnit diagnózu a tím individualizovat další péči o pacienta. Při vážných poraněních dále spolupracujeme i s ostatními chirurgickými obory v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem. V návaznosti na výše uvedené skutečnosti jsou součástí týmu ***fyzioterapeutky***, které pracují se sportovci jak po úraze, tak při chronických stavech pramenících z jednostranného zatížení organismu specifickou pohybovou aktivitou.

Za tým Oddělení sportovní medicíny

MUDr. Pavel Neckař, vedoucí lékař odd.

Potřebné informace získáte: na tel.čísle: 477 113020, případné dotazy zasílejte na emailovou adresu: [sportovnimedicina@kzcr.eu](mailto:sportovnimedicina@kzcr.eu)

Kde nás najdete: ***Oddělení sportovní medicíny, BUDOVA T***, Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, Sociální péče 13A, Ústí nad Labem 40011